



# 保健のページ



## 【予防接種の受け忘れはありませんか？】

この春は、新型コロナウイルス感染症の流行に伴った外出自粛要請等があり、予防接種の予定を組み直した方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

日本小児科学会からは、『新型コロナウイルス感染症の流行のために、子ども達への予防接種を差し控えることにより、適切な予防接種が適正な時期に行われなことが、子ども達にとって大きなデメリットとなることを訴え、通常通りワクチンを接種することを啓発してきました』と文章が出されています。

日本小児科学会のホームページや、“KNOW VPD！ VPDを知って、子どもを守ろう。”のホームページでも、一般的な予防接種のスケジュールを確認していただくことが出来ます。また、宇治市のホームページでも、公費負担で接種できる予防接種や、予防接種協力医療機関の紹介をしていますので、ご確認ください。

★宇治市では、集団での定期 BCG 予防接種を R2.3 月より中止していましたが、R2.7 月より集団での定期 BCG 予防接種を再開しています。該当の月齢にあたるお子さんは、ご案内があるようですので、接種をお願いいたします。

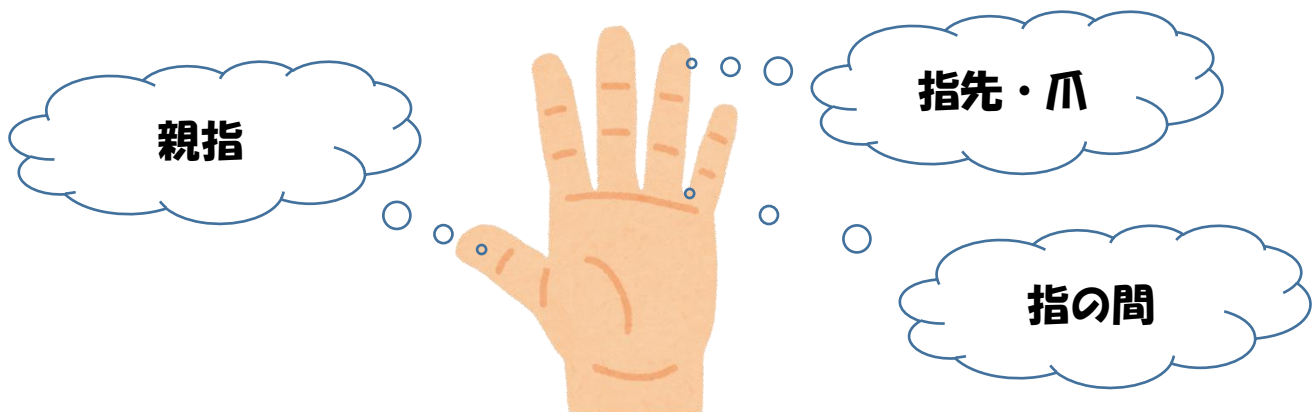
★MR ワクチンは、ゆりぐみが 2 期の対象になっています。接種がまだの方は、早めの予約をお勧めします。

## 【手洗いは全ての感染症対策に有効です】

手洗いの重要性が言われるようになり久しいですが、手洗いは全ての感染症対策において重要です。

園内でも、手洗いポスターを掲示する等を行っており、子ども達がポスターを見ながら丁寧に手を洗っている姿を見かけます。手洗い等の衛生活動は、習慣となることが大切ですので、引き続き手洗いの大切さは伝えていきたいと思っています。

一般的に、1 回の手洗いは 30 秒程かけて行うと効果的とされていますが、洗い残しやすい部分があるのをご存知でしょうか？



上記の部分は特に洗い残しやすい部分です。時計をしていると、手首も洗い忘れることがありますので、時計は外してから手洗いしましょう。ご家庭でも、楽しく手洗いにチャレンジしてみてくださいね！

看護師より

