

# 保健のページ

## 【要配慮指示書を提出されている方へのお知らせ】

- 令和二年度に要配慮指示書を提出している方は、2021/3/31 で有効期限が切れます。  
次年度も引き続き、要配慮事項がある方は、主治医から新たに要配慮指示書をご記入いただき、園まで提出いただきますようお願いいたします。
- 食物アレルギーへの配慮を要する方は、継続して用紙を使用しますので、返却いたします。  
返却された用紙に、変更がある場合も、ない場合も、主治医からその旨を記入いただき、園までご提出いただきますようお願いいたします。

※ご不明な点がありましたら、職員までお声がけください。

先日より、3歳以上児さんにはマスクの準備と着用をお願いしております。ご協力ありがとうございます。  
今月は、改めてマスク着用のポイントについてお伝えします。

- ①マスクをつける前にはしっかり手洗いをしましょう。
- ②マスクを鼻の形に合わせ、隙間を防ぎましょう。
- ③マスクを下まで伸ばし、顔にフィットさせましょう。
- ④不織布マスクは使い捨てになります。密封して捨てるようにしましょう。



- 引き続き、手洗いもしっかりしながら感染症対策をしていきましょうね。

## さあ、みんなで手をあらおう!!



一回の手洗いは  
30秒を目標に  
しましょう!

参考: サラヤホームページ/厚生労働省ホームページ

