



保健のページ



9月は救急の日があります。家庭などでも、怪我をされることがあるかと思いますが、応急処置を覚えておくといざという時に対応しやすいかと思います。

●出血したとき

⇒まずは水道水で傷口をきれいに洗い流しましょう。それから清潔なタオルやハンカチで患部を押さえ、止血します。近年では、湿潤療法と言って、傷口を乾燥させずに治す絆創膏も販売されています。傷口から出る透明な液体は、傷を治す成分が含まれており、自分自身の治癒力を活かした治療法になっています。

●やけどしたとき

⇒まず冷やしましょう。水道水を流し、患部を15分～冷やします。もし、衣服を着た上から熱いものを被ってやけどした場合には、服の上から冷やして構いません。もし、水疱が出来ている場合には、潰さずに清潔なガーゼなどを当てます。やけどした場所が、手足や顔、陰部であった場合には、程度に限らず受診をする方が良いでしょう。

●頭を打ったとき

⇒どんな場所や高さから頭を打ったのか確認します。1m以上の高さからの落下や、石やコンクリートなど硬い場所へ落ちた場合には要注意です。意識が無い場合や、大量に血が流れる場合、嘔吐を繰り返す場合やいつもと様子が違うと感じる時には、すぐに受診しましょう。

【登園届の扱いについての再確認】

登園届の提出が対象となる感染症についてお知らせします。再度ご確認をお願いいたします。

登園届には病名が記載されていますが、学校感染症の対象となっている8種類以外の感染症に関しても、【その他】に病名を記載していただき、提出をお願いします。

現在の用紙に記載されている病名は、インフルエンザ／百日咳／麻疹／風疹
おたふくかぜ／みずぼうそう／咽頭結膜熱／流行性角結膜炎 となっています。
学校感染症に関しては、園のしおりに掲載されていますので併せてご確認ください。

受診の際、かかりつけの病院にて、病名など必要事項を確認した上で記入し、登園時にご提出ください。

ご不明な点などありましたら、職員までお尋ねください。引き続き、ご協力をお願いいたします。

看護師より

登園届	
こども園・保育園	
園児名 _____	
病名： インフルエンザ ・ 百日咳 ・ 麻疹 ・ 風疹 ・ おたふくかぜ ・ みずぼうそう ・ 咽頭結膜熱 ・ 流行性角結膜炎 その他 () _____	
出席停止期間： 全期 年 月 日から 全期 年 月 日まで 病状が回復し、	
【医療機関名 _____】において、集団生活に支障がない状態と判断されましたので、____月 ____日から登園します。	
尚、この件に関して、対面または書面等で病状を上記医療機関に問い合わせることを許可します。	
全期 _____ 年 _____ 月 _____ 日	
保護者名 _____ (自筆)	

