

# 保健のページ

春は健康診断を実施しています。内科健診・歯科健診・検尿検査があります。結果は「おはようブック」にも記載されますが、異常のみられた場合は、職員から個別でお声かけいたします。

歯科健診については、健診当日「おはようブック」に結果を貼付しています。「健診結果の表の見方」はホワイトボードでもお知らせしていますが、ご不明な点がありましたら職員までお尋ねください。  
特に歯科治療は、開始が早い方が子どもの負担も少なく、通院回数も少なく済むことが多いようです。  
お忙しい中ではありますが、ぜひ早めに治療を開始しましょう。

## 【あせものケアについて】

だんだんと汗ばむ日も増えてきましたね。あせものは乳幼児で多くみられる皮膚疾患です。  
透明で小さな水泡や、赤みのある発疹が体にみられます。赤みのあるあせものは、かゆみを伴うことが多く、搔き壊すことで「とびひ」に移行する子どもさんもおられます。

日々のケアとしては、汗を拭き、清潔にすることが大切です。通気性の良い服もおすすめです。  
シャワーで汗を流すのも良いですね。でも、一日の中で何度もせっけんを用いて体を洗うと、皮脂がなくなりすぎて皮膚が乾燥してしまいますので、せっけんで体を洗うのは一日一回で充分です。

それでも、かゆみが強い場合、搔き壊している場合には、通院がおすすめです。

## 【事故に気をつけましょう】

日々成長していく子どもたちは、昨日届かない場所も今日は手が届くようになることもあります。  
家庭内の事故として、やけどは頻度が高いものです。汁物をかぶってしまったり、熱いものに触ってしまうこともあります。  
家庭内でやけどをした場合、まずは流水で冷やしましょう。やけどした部位に直接当たらないようにし、20~30分冷やし続けます。水ぶくれがある場合には、決してつぶさないようにします。  
服の上からやけどをした場合には、無理に服を脱がせず、服の上からでよいので、そのまま冷やしましょう。

救急車を呼ばなければならぬのは、大人の手のひら2つ以上の範囲のやけど、顔全体・手全体・性器のやけど、黒色や白色になったやけど、ぐつたりしている場合です。

また、誤飲も事故として起こりやすいものです。

水に浸っていたたばこや、その液体を飲んだ場合には、ニコチンが高濃度で溶けている可能性がありますので、すぐに受診が必要です。顔色が悪い、不機嫌になる、嘔吐や頭痛がある場合も、すぐに受診しましょう。

その他にも、「誤飲してしまったが、どうしたらいいのか?」という場面で利用できるのが  
「中毒110番」電話:072-727-2499(365日24時間対応)です。お困りの際にはご活用ください。

参考:これから的小児救急電話相談ガイドブック/日本中毒情報センター

看護師より

