



5類感染症移行後も、山城北管内では、新型コロナウイルス感染症が発生し続けている状況です。
今一度、現在の新型コロナウイルス感染症について確認しておきましょう。

【外出を控えることが推奨される期間】

「発症日を0日として、5日間経過し、かつ、症状軽快後24時間経過するまで」とされています。

表で例を表します。

| | 0日目 (発症日) | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 |
|-----------------------|--------------|------|-----|-----|------|-------|-------|
| 4日目までに症状軽快 ケース | 発熱・咳 | 発熱・咳 | 咳 | 咳 | 症状軽快 | 療養最終日 | 登園可能～ |
| 5日目以降 に症状軽快 ケース | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 症状軽快 | 療養最終日 |

※無症状の場合は検体採取日が0日目です



発症後3日間は、ウイルス排出量が非常に多く、発症後5日間が周りの人にうつすリスクが特に高いため、注意が必要です。また、10日間が経過するまでは、ウイルス排出の可能性があるとされています。
再登園の際は、「登園届」の提出をお願いします。

すでにご協力をいただいている状況でもありますが、感染予防に効果的なのは手洗い・アルコール消毒です。
手洗いであれば、ただ流水で15秒手を洗うだけでも、手や指のウイルスは1/100まで減らすことができます。
石鹸やハンドソープを用いた手洗いでは、ウイルスの数は1/10000にまで減らせるとされています。

すぐに手洗いができない場合は、アルコール消毒も非常に有効です。
新型コロナウイルスのみならず、感染症の予防に手洗いは欠かせないものです。習慣となっていくように、手洗いを行っていきましょう。

【予防接種も忘れずに】

来月あたりから、今シーズンのインフルエンザの予防接種が始まる時期になってきました。
今一度、母子手帳をご確認いただき、接種忘れがないか確認をお願いします。公費負担で接種できるものは期間が決まっています。
また、病気にかかったなどで、予防接種のスケジュールを変更しなければならない場合もあると思います。
かかりつけ医に相談しながらスケジュールを組みなおしていきましょう。
予防接種を受けられましたら、園まで連絡ノートなどでお知らせください。

参考：山城北保健所 HP / 京都府感染症情報センターHP
看護師より

