



保健のページ



今月は【あゆみ】が配布されます。再検査や治療が必要な項目がありましたら、かかりつけ医にご相談いただきますようお願いいたします。

虫歯は進行してしまうと治療にも時間がかかりますし、おこさんの負担も大きくなりますので、早めに治療を開始していきましょうね。

何かご質問がありましたら、遠慮なく職員までお伝えください。

【要配慮指示書を提出されている方へのお知らせ】

- 令和五年度に要配慮指示書を提出されている方は、2024/3/31 で有効期限が切れます。次年度も引き続き、要配慮事項がある方は、主治医から新たに要配慮指示書をご記入いただき、園まで提出いただきますようお願いいたします。
 - 食物アレルギーへの配慮を要する方は、継続して用紙を使用しますので、返却いたします。返却された用紙に、変更がある場合も、ない場合も、主治医からその旨をご記入いただき、園までご提出くださいますようお願いいたします。
- ※ご不明な点がありましたら、職員までお声かけください。

【3月3日は耳の日です】

◎耳掃除はした方がいいのでしょうか？

⇒耳垢は自然に排出される機能が備わっているため、多少の耳垢であれば無理やり取る必要はありません。がんばって耳垢を取ろうとして、鼓膜に傷をつけてしまうと大変です。さらに、綿棒で押し込んでしまい、耳垢が詰まってしまうことがあります。どうしても気になるというときは、耳鼻科に通院してみましょう。

◎耳垢にも種類があります

⇒カサカサしている耳垢と、ベタベタした耳垢があります。日本人の70～80%はカサカサタイプの耳垢ですが、どちらでも問題ありません。

◎耳垢の役割は？

⇒虫の侵入を防いだり、菌の繁殖を防いでくれたり、耳を守る働きをしています。

◎中耳炎の予防方法は？

⇒急性中耳炎の再発を繰り返すときには、耳鼻科にてチューブを挿入することも再発予防になると言われています。副鼻腔炎などの鼻水の症状が続く場合は、そちらの治療も行うことで予防効果が期待できます。

耳の聞こえのことなど、気になっていることがありましたら、園での様子もお伝え出来ますので、お気軽にお尋ねください。

一年間ありがとうございました。来年度も元気に過ごしましょう！

看護師より

