



インフルエンザについてお伝えします。

今年度はインフルエンザの流行が早く、すでに流行している地域もあるようです。

インフルエンザワクチンは、園児の年齢ですと 2 種類から選ぶことができます。

① 不活化インフルエンザワクチン(注射)

⇒対象年齢は生後 6 か月～

12 歳以下の場合は 2 回接種が推奨されています

② 生インフルエンザワクチン(点鼻)

⇒対象年齢は 2 歳以上 19 歳未満

鼻腔内に噴霧し、接種は 1 回です

どちらもインフルエンザを予防するワクチンですが、点鼻で接種するワクチンは、インフルエンザの感染経路である鼻や咽頭で免疫がつけられるため、高い発症予防効果があると言われています。しかしながら、接種が勧められない方もいます。例えば、喘息の治療をしている方、慢性疾患のある方などです。

どちらにするか迷う方は、かかりつけの病院へご相談ください。

インフルエンザに限らず、ワクチン接種をした場合は園まで連絡帳などでお知らせください。

●発症してからすぐは検査に反応しない・・・？

インフルエンザの迅速抗原検査は、体内のウイルス量が一定以上でないと正確に陽性を検出できません。一般的には、発熱直後(発症から半日未満)ではウイルス量が少なく、最大 40%ほど偽陰性となることもあります。

一方で、抗ウイルス薬(タミフルなど)は、発症後 48 時間以内に投与することで効果があるとされていますので、受診のタイミングについては発症後 1 日～2 日以内がオススメとなります。

ただし、呼吸が苦しそうであったり、意識状態の悪化があった場合には、肺炎や気管支炎、インフルエンザ脳症を起こしている可能性もありますので、早めに通院をしてください。

インフルエンザの出席停止期間は、

発症後 5 日を経過し、かつ解熱後 3 日を経過するまで と定められています。

※発症日は 0 日目と数えます。また、解熱した日は解熱 0 日目と数えます。

手洗い・うがいもしっかり行い、これからの季節も元気に過ごしていきましょう！

看護師より

